

# Fenistil®

## Fenistil-retard®

Gouttes, sirop, dragées,  
comprimés d'action prolongée  
Antiprurigineux, antihistaminique,  
antiallergique

Drops, syrup, coated tablets,  
long-acting tablets  
Antipruritic, antihistaminic, antiallergic

Zyma SA Nyon Switzerland

Gouttes: Dimetindenum maleic. (DCI) 0,1 g  
Excip. q.s. ad 100 ml  
Sirop: Dimetindenum maleic. (DCI) 0,01 g  
Excip. q.s. ad 100 ml  
Dragées: Dimetindenum maleic. (DCI) 1 mg  
Excip. q.s. ad compr. obd.  
Comprimés d'action prolongée (Fenistil-retard):  
Dimetindenum maleic. (DCI) 2,5 mg  
Excip. q.s. ad compr.

### Propriétés

Fenistil est un antihistaminique fortement antiprurigineux caractérisé par la petitesse des doses efficaces et agissant rapidement. Son effet apparaît après 20 à 60 minutes et dure plusieurs heures. Les gouttes Fenistil de même que le sirop Fenistil sont très indiqués en pédiatrie. Fenistil-retard, de par sa forme galénique originale, permet d'obtenir une action aussi rapide mais plus prolongée (8-12 heures), particularité qui se révèle pratique, notamment, pour maintenir un effet ininterrompu dans les traitements de longue durée.

### Indications

Prurits de toute origine: endogène, de la grossesse, de la rougeole, rubéole, varicelle; prurit sénile; prurit anogénital; dermatoses et autres eczémas prurigineux allergiques ou non. Allergies médicamenteuses, alimentaires, respiratoires (rhume des foins, rhinite allergique, etc.); piqûres d'insectes; maladie du sérum; œdème de Quincke; urticaire; prévention des réactions de désensibilisation.

### Contre-indications

Aucune connue à ce jour.

### Posologie

Gouttes, sirop, dragées: Dose quotidienne moyenne (à répartir en trois prises)

	Gouttes	Sirop	Dragées
Enfants de moins de 1 an	10-30	1-3	-
Enfants de 1 à 3 ans	30-45	3-4	-
Enfants dès 3 ans	45-60	4-6	-
Adultes	60-120	6-12	3-6

1 dragée = 20 gouttes (1 ml) = 1 mg.  
1 cuillerée à thé de Fenistil sirop = 5 ml = 0,5 mg.  
Le médecin déterminera la dose optimale.  
Chez les sujets sensibles, présentant une légère apathie diurne, prescrire: 2 dragées (ou 40 gouttes) au coucher; 1 dragée (ou 20 gouttes) le matin au petit déjeuner.

Comprimés d'action prolongée (Fenistil-retard):  
1 comprimé matin et soir ou davantage, selon avis du médecin; les avaler avec un peu d'eau, sans les croquer ni les briser.

### Remarque importante

L'expérience clinique a montré que le risque d'effets secondaires indésirables (sommolence, etc.) est minime. Toutefois, les conducteurs de véhicules et les utilisateurs de machines retiendront que ce traitement peut, s'il s'agit de patients sensibles, influencer les réflexes. Prendre garde aussi à l'effet additif possible avec l'alcool, les hypnotiques et les sédatifs.

Les gouttes Fenistil ne supportent pas les températures trop élevées; les verser au dernier moment dans le biberon tiède. Pour les bébés prenant déjà la cuillère, les donner pures dans une cuillère à moka. Les gouttes et le sirop Fenistil ont un goût agréable.

### Conditionnements

Gouttes: emballages de 10 et 20 ml.  
Sirop: emballage de 100 ml.  
Dragées: emballage de 20 dragées.  
Comprimés d'action prolongée (Fenistil-retard):  
emballage de 20 comprimés.

### Propriétés

Fenistil is a potent antipruritic antihistamine, characterized by the small size of its effective dose and its rapidity of action. Its effect sets in after 20 to 60 minutes and lasts several hours. Fenistil drops as well as Fenistil syrup are particularly indicated in pediatric practice.

Fenistil-retard, thanks to its original pharmaceutical conception, has an equally rapid onset, but a longer duration of action (8-12 hours). This has the practical advantage of providing a continuous effect in long-term treatment.

### Indications

Pruritus of any aetiology: endogenous pruritus, pruritus in pregnancy, in measles, German measles, chicken pox; senile pruritus; anogenital pruritus; allergic or nonallergic pruritic dermatoses and eczemas. Drug- or food-induced allergies, respiratory allergies (hay fever, allergic rhinitis, etc.); insect bites; serum sickness; Quincke's oedema; urticaria; prevention of desensitization reactions.

### Contraindications

None known to date.

### Dosage

Drops, syrup, coated tablets: Average daily dosage (in three doses spread over the day)

	Drops	Syrup (spoonfuls)	Coated tablets
Infants up to 1 year	10-30	1-3	-
Infants of 1 to 3 years	30-45	3-4	-
Children over 3 years	45-60	4-6	-
Adults	60-120	6-12	3-6

1 coated tablet = 20 drops (1 ml) = 1 mg.  
1 teaspoonful of Fenistil syrup = 5 ml = 0,5 mg.

The doctor should determine the optimum dose. In sensitive patients presenting apathy during the day, prescribe: 2 tablets (or 40 drops) before retiring; 1 tablet (or 20 drops) before breakfast. Long-acting tablets (Fenistil-retard): 1 tablet in the morning and evening, or more as prescribed by the physician; the tablets should be swallowed whole with a little water, and not chewed or crushed.

### Important note

Clinical experience has shown the risk of undesirable side-effects (sleepiness, etc.) to be minimal. Motorists and machine operators should however note that this treatment may affect the reflexes in sensitive individuals. Attention should be paid to possible cumulative effects with alcohol, hypnotics and sedatives. Fenistil drops should not be subjected to high temperatures; add them to the baby's bottle at the last minute, when it is luke-warm. If the baby is spoon-fed, give the drops undiluted in a small coffee spoon. The drops and the syrup Fenistil are pleasant-tasting.

### Packings

Drops: packs of 10 and 20 ml.  
Syrup: pack of 100 ml.  
Coated tablets: pack of 20 coated tablets.  
Long-acting tablets (Fenistil-retard): pack of 20 tablets.